

Tillbakablick våren 2022 - Årsmöte Filipstads Folkets Hus lördagen den 26 mars

Gäst var Förbundsordförande Lotta Håkansson som höll ett inspirerande tal och från ABF Värmland deltog Helena Jonasson som berättade om verksamheten på ABF och om ABF:s studieutbud.

Till ledamöter och ledamöter till ny styrelse valdes Lisbeth Ericsson, Skoghall och Leif Fredriksson, Filipstad och till ersättare valdes Birgitta Alenius Karlstad.

Avtackning av avgående ledamöter var från valberedningen Helena Zetterberg. Ingegerd Wikström före detta kassör uppvaktades på hennes 80 års dag. Kanslist Marie Nordin tackades för hennes arbete på kansliet ●

Årsmöten i länet

Ordförande Inga-Lill Röhr har deltagit i ett antal Reumatikerföreningars årsmöten under 2022. Filipstad 10 februari, Kristinehamn 19 februari, Säffle 20 februari, Forshaga /Deje 26 februari och Grums den 1 mars. Samtliga hölls fysiskt ●

Nya faddrar/kontaktpersoner i Reumatikerdistriktets styrelse

Inga-Lill Röhr, Karlstad, Kristinehamn, Grums och Säffle

Helena Pettersson, Hagfors Kil, Sunne

Claes Ansmark, Torsby

Lisbeth Ericsson, Hammarö, Forshaga/Deje

Leif Fredriksson, Filipstad

Gun Hwitt, Arvika, Eda ●

Ordförandeträff för Reumatikerdistriktet Värmland den 28 februari via Zoom

Ordförandeträff för alla Reumatikerföreningarna i länet samlades via zoom den 28 februari och fick information om pågående aktiviteter i länet ●

Föreläsningar under våren 2022

Öppet hus i den digitala världen i Arvika, Hammarö, Karlstad, Filipstad och Kristinehamn. **Föreläsning om smärta** den 5 mars med Föreläsare Anna Jöud och Elisabeth Bondesson. **Föreläsning om Kosten och Reumatiska sjukdomar** den 13 april med dietist Bonnie Berge. **Föreläsning om smärta** den 28 april, ett fysiskt möte på biblioteket i Karlstad med föreläsare Rose Marie Trapp överläkare på smärtcentrum i Karlstad ●



Intressepolitisk grupp på Förbunds nivå har träffats ett flertal gånger via Zoom

Valfokus 2022, Foldern Hallå där politiker, Pressaktiviteter inför valet 2022, Nationell debattartikel om rehabenkäten, ”Stärk vården för personer med kronisk sjukdom ”Almedalen Reumatikerförbundet deltar och det kommer ett valspecial i Reumatikervärlden.

Vi har hunnit med fem digitala träffar med fokus på intressepolitik och vi kan konstatera att allas våra gemensamma insatser har gett väldigt bra resultat. Flera av de frågor som vi lyft tillsammans, som nationella riktlinjer för rehabilitering och hjälpmedel, rehabilitering i kommunernas regi för äldre och även frågan om bättre tillgänglighet till läkemedel har den senaste veckan tagit flera steg i rätt riktning:

- Igår meddelade regeringen att Socialstyrelsen ska få i uppdrag att analysera förutsättningarna för att ta fram Nationella riktlinjer för rehabilitering, habilitering och hjälpmedel. Länk till pressmeddelande med uttalande av Lotta:

<https://www.mynewsdesk.com/se/reumatikerforbundet/>

- I början på veckan presenterades äldreomsorgsutredningen sitt förslag som ska förtydliga äldreomsorgens uppdrag och innehåll. Bland annat finns ett förslag som innebär stärkt medicinsk kompetens i kommunerna, med en kvalitetsansvarig för rehabilitering som är en fysioterapeut eller arbetsterapeut. Även det en av de frågor vi driver inför valet. (MAR)

<https://reumatiker.se/rehabilitering-pa-agendan-for-aldre/>

- Regeringen har också presenterat en lagrådsremiss som innebär att öppenvårdsapoteken ska vara skyldiga att hålla lager för att så många som möjligt ska kunna få sina mediciner direkt vid första besöket. Kanske minns ni den kartläggning vi gjorde 2020, som handlade om restnoteringar på apotek? Nu blir det förhoppningsvis bättre.

Länk: <https://reumatiker.se/restnoterade-lakemedel-for-reumatiker/>

(En lagrådsremiss är ett utkast till lag som regeringen lämnar till Lagrådet, som granskar att förslaget inte strider mot någon lag).

Vi har ute i Reumatikerdistriktet skrivit debattartiklar, skrivit insändare, ”Grillat en politiker” och allt annat.

Nästa intressepolitiska träff blir den 25 augusti kl 18-19 ●

Distriktsordförandeträff via zoom den 12 februari

Presentation av programmet för dagen, vad är på gång i länet samt kommande föreläsningar. Många frågor kom upp under kvällen och det blev bra diskussioner ●

Stadgrupp på Förbunds nivå

Inga-Lill Röhr har tillsammans med Annika Gunnarsson från Uppsala Reumatikerdistrikt, Ritva Elg och Tommy Olsson från Reumatikerförbundets styrelse utgjort stadgrupp. Gruppen har träffats fem gånger och nu kommer remissen om stadgeändringar inför Förbundsstämman 2023 att gå ut till Distrikt och Föreningar i slutet av augusti. Remisstid fram till den 31 oktober ●

Unga Reumatiker

Två aktiviteter har erbjudits under 2022, Bowling på nöjesfabriken i Karlstad och Spa i Sunne ●



infoblad #1
sommaren 2022

Samordnarmöten via Reumatikerförbundet

Samordnarna har träffats under våren för två olika nätverksträffar den 9 februari och den 23 maj.

Artrosskolorna har fortsättningsvis varit inställda. En nystart av patientskoleverksamheten behöver göras inför hösten, då mycket har lagts på is under pandemin ●

Arbetsgrupp kring vårdförloppet Reumatoid Artrit

Inga-Lill Röhr och Trine Heed har under våren deltagit i ett team om Reumatoid artrit. Vi har haft ett antal möten med företrädare från Reumatologen, företrädare från CSK, Arvika och Torsby, Läkare vid Reumatologen CSK, Arbetsterapeuter, fysioterapeuter, sjukgymnaster. Trine Heed har representerat Patientperspektivet och Inga-Lill Röhr Reumatikerdistriktet Värmland inom arbetsgruppen LAG RA ●

Arbetsgrupp kring vårdförloppet Jättecellsartrit

Region Värmland har skickat ut en remiss om stöd för insamlande av synpunkter för personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp – Jättecellsartrit (GCA). Här önskar Reumatikerdistriktet komma i kontakt med någon som kan representera Patientperspektivet ●

Rehabilitering utanför länet blir Rehabilitering inom länet - barn

Mer information kommer att skickas ut efter ett inplanerat möte den 31 augusti på Centralsjukhuset i Karlstad, där ordförande Inga-Lill Röhr deltar ●

Nya uppdrag 2022

Claes Ansmark är nu också Ledamot i ABF Styrelse. Trine Heed är nu ersättare i Funktionärsstyrelse ●

Kansliet tar semester

Kanslisten Marie Nordin har semester veckorna 28, 29, 30 och 32 ●

Jubileum 1 oktober

Reumatikerdistriktet Värmland bjuder in till **50 års jubileum** lördagen den 1 oktober på Elite Stadshotell i Karlstad. Vi bjuder på en kväll med god mat och fantastisk underhållning ●

Klimatvården

Klimatvård ger goda och långvariga hälsoeffekter. Klimatvård har gynnsamma och långvariga effekter för personer med inflammatoriska sjukdomar. Det visar en observationsstudie delfinansierad av Reumatikerförbundet. I studien deltog 149 personer varav 74 procent kvinnor med inflammatorisk artrit (Reumatoid artrit, psoriasisartrit, spondylartrit och juvenil idiopatisk artrit).

Deltagarna genomförde fyra veckors rehabilitering i medelhavsklimat. Uppföljning gjordes efter tre månades respektive ett år efter klimatvården. Vid båda tillfällena visade resultatet att personerna hade mindre fettmassa, ökad styrka, bättre fysisk funktion (exempelvis lättare att klä på sig, ställa sig upp, och tvätta sig) och bättre syreupptagningsförmåga/bättre hjärt-lungfunktion ●



infoblad #1
sommaren 2022

Rehabenkäten

Enkätens resultat presenteras och har skickats ut till olika tidningar, idag den 4 juli fanns det i VF.

Reumatikerförbundet har under våren 2022 genomfört en nationell medlemsenkät om tillgången till rehabilitering för människor med reumatiska sjukdomar. Sjukdomarna ingår i gruppen rörelseorganens sjukdomar som orsakar cirka 20 procent av alla läkarbesök i primärvården.

Med över 2700 svar från hela landet ger enkäten en bild av hur rehabiliteringen för reumatiker ser ut i Sverige. Flertalet av de som svarat har en aktiv sjukdom som påtagligt påverkar deras liv, de har haft sin diagnos relativt länge och bör därför i enlighet med Socialstyrelsen riktlinjer vara välinformerade om sin sjukdom och ha en skriftlig hälsoplan.

Enligt årets undersökning är det få respondenter (16 procent) som svarar ja på frågan om de får tillräcklig med information från vården om vilka rehabiliteringsinsatser som finns, och hur de olika rehabiliteringsformerna skulle kunna hjälpa dem. Detta är anmärkningsvärt utifrån kraven i vårdförloppen om att patienterna ska ha en hälsoplan som uppdateras kontinuerligt.

När respondenterna får precisera vilka effekter rehab ger dem är några av de mer framträdande resultaten från årets undersökning att:

- 70 procent svarar att rehabiliteringen gör att de klarar av vardagen bättre (44 procent stämmer bra och 26 procent stämmer delvis)
- 54 procent anser att den förbättrar deras arbetsförmåga (31 procent stämmer bra, 23 procent stämmer delvis)
- 72 procent säger att de kan vara mer fysiskt aktiva (43 procent stämmer bra, 33 procent stämmer delvis)
- 68 procent svarar att de får mindre ont (35 procent stämmer bra, 33 procent stämmer delvis)
- 54 procent får minskad sjukdomsaktivitet (24 procent stämmer bra och 30 procent stämmer delvis).

Majoriteten anser alltså att rehabilitering på ett avgörande sätt förbättrar deras livskvalitet och möjligheter att klara sitt vardagsliv. Med detta i åtanke är det ännu mer sorgligt att ta del av en av enkätens slutsatser: att en hög andel av respondenterna överhuvudtaget inte har fått tillgång till rehab de senaste fem åren. Hela 60 procent svarar nej på frågan och 40 procent svarar ja.

Reumatikerförbundet är positivt till att riksdagen i mitten av mars uppmanade regeringen att införa nationella riktlinjer för habilitering, rehabilitering och hjälpmedel. Detta är något som vi verkat för i många år. Nu gäller det bara att riktlinjerna också kommer på plats – och följs. Men nationella riktlinjer räcker inte. Vi vill också att alla kommuner tillsätter en medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR), som i juni 2020 bara fanns i 85 av landets 290 kommuner. Dessutom behöver varje region ta fram en plan för vård av kroniskt sjuka som bland annat omfattar uppföljningar av de vårdförlopp och riktlinjer som redan finns.

Med tillgång till rehabilitering kan människor må bättre, vara aktiva, arbeta och bidra till samhällets bästa. Låt fler få möjlighet till det ●

Lotta Håkansson, Ordförande Reumatikerförbundet
Inga-Lill Röhr, Ordförande Reumatikerdistriktet Värmland

Med önskan om en skön sommar och framför allt en skön och avkopplande ledighet.
Inga-Lill Röhr, Distriktsordförande



infoblad #1
sommaren 2022